Regresando a Casa		Manuales cortos altamente interactivos para la reintegración a la comunidad y parte del plan para el mantenimiento.	
RH1m	Tus primeros días	Este Manual trata los asuntos envueltos en los primeros días críticos de la transición, incluyendo problemas comunes y estrés, y la planificación de actividades seguras. Además se incluyen tarjetas de situaciones para practicar en simulacro y modelar formas de enfrentamiento de manera exitosa.	5
RH2m	Relacionándote con las personas de diferentes maneras	Ayuda los participantes a identificar lo que pueden hacer diferente si sus "maneras viejas" no funcionaron, incluyendo tentaciones y asuntos con la familia, amigos y la comunidad que pudieran interponerse en el camino hacia una transición exitosa. Se provee además de un juego de tarjetas de situaciones para discusión de grupo.	5
RH3m	Manejando la incomodidad	Este manual identifica y trata los sentimientos más comunes que se experimentan durante el periodo de transición. Las actividades identifican los asuntos y cuestiona los participantes para que demuestren como planean manejar estos asuntos. Esta información puede ser usada por los consejeros para identificar respuestas efectivas e inefectivas. Cuando sea posible, el "punto del problema " se puede manejar de una manera individual o de grupo, y desarrollar una respuesta más efectiva.	5
RH4m	Enfrentado tus responsabilidades	Este manual identifica y trata las responsabilidades comunes enfrentadas durante la transición. Los ejercicios mencionan las responsabilidades más importantes, y le pide a los participantes que identifiquen como van a cumplir con cada área de responsabilidad. Las respuestas pueden ser compartidas y evaluadas de manera individual o de grupo.	5
RH5m	Si tu 'lapsas"	Este manual de trabajo trata los asuntos de "lapsos" y "recaídas" y ayuda a preparar al participante para el manejo de situaciones altamente riesgosas mediante el conocimiento de los problemas comunes y teniendo confianza en sus habilidades para un enfrentamiento mas efectivo. Un "resbalón," o teniendo fantasías de uso, no necesita conducir a una "caída." Este manual de trabajo provee las herramientas para tratar resbalones comunes y revisa dos habilidades de enfrentamiento criticas. Un juego de tarjetas de situaciones es proveído para la discusión de grupo.	6
RH6	Tomando pasos positivos para tener control de tu vida	Desarrolla un plan detallado para el uso de una "red de seguridad" y actividades de recuperación después de la excarcelación. Guía el proceso de identificación, selección de amigos, y recursos en la comunidad, para asistir durante la transición. Adicionalmente, este identifica y trata los factores de alto riesgo que estas personas necesitaran conocer para que ellas puedan ayudar.	5
RH7m	Evitando lo negativo	Este manual ofrece ayuda específica en el mantenimiento de la recuperación a través del desarrollo de un plan para identificar y evitar situaciones de alto riesgo. Este se basa en el concepto del uso de "controles del medio ambiente" para evitar personas, lugares, cosas, y situaciones que presenten una gran amenaza a la recuperación. Provee a los participantes y miembros del personal con las herramientas para ayudar a tratar vulnerabilidades especificas.	5

RH8m	Práctica sobre el manejo de situaciones difíciles	Este manual ayudara a los participantes a identificar - y desarrollar soluciones para -situaciones difíciles comunes encontradas durante la transición. Los ejercicios identifican preocupaciones especificas, y se provee un juego de tarjetas con los problemas encontrados mas comúnmente, para la discusión de grupo. Las áreas problemáticas pueden ser usadas como discusión y puntos de aprendizaje para ayudar los individuos a desarrollar la confianza de que ellos pueden manejar esas situaciones de una manera apropiada cuando las confronten de nuevo.	6
RH9	Evitando los problemas con la autoridad	Este manual trata los asuntos envueltos en el manejo de las figuras de autoridad y ayuda a los participantes a entender la naturaleza de su enojo, dolor y resentimiento - y las maneras en que estos pudieran causarles problemas a ellos mismos. Este ofrece sugerencias especificas para tratar con los conflictos potenciales con las figuras de autoridad, y un patrón para evaluar las respuestas durante situaciones típicas. Las tarjetas de situaciones proveen oportunidades para ensayar las respuestas apropiadas.	4
RH10	Evitando los problemas (cuando estas con los demás)	La presión de los amigos y las malas elecciones generalmente conducen a los problemas. Estar en el lugar equivocado en el momento equivocado, con las personas equivocadas, es la explicación mas común por el fracaso. Este manual identifica problemas y soluciones comunes, y provee veinte situaciones típicas para la practica y demostración de habilidades de enfrentamiento efectivas.	4
RH11/ AM1	Manejando situaciones difíciles	*Un manual del laberinto de acción* - provee al participante la oportunidad de tomar decisión al tratar con tentaciones y problemas comunes (personas, lugares, cosas, situaciones, y sus propios pensamientos).	4
RH 12	Redes de Seguridad	Este Manual de trabajo guía los clientes para identificar y tratar los signos de alarma tempranos, de que están en un riesgo en aumento de volver de nuevo hacia los patrones (negativos) de conductas viejas.	2
RH13 j/a?	Banderas Rojas	Un manual de trabajo corto que ayuda al participante a identificar y planear para tratar los síntomas y señales de que se están acercando a situaciones de alto riesgo. Este es un paso clave hacia la auto-eficacia.	5
RH14m	Acercandose al tiempo de salir	Diseñado para las ultimas semanas antes de irte a casa, este manual trata los pensamientos, sentimientos, y tentaciones comunes, incluyendo ansiedades y temores típicos.	2
RH 15	¿Como estas haciendo?	¿Que tan lejos has llegado?	1
		Controlando tus impulsos	1
		Predisponiendote	1
		Planeamiento de actividades de recuperación	1
RH16 a/j/f	¿Cómo lo vas a hacer?	Esta es un valioso recurso de ayuda de Confianza Situacional (SCQ) y MI. Los participantes evalúan cuán seguros están de lidiar con los factores de riesgo, desencadenantes o situaciones más comunes o graves que enfrentarán a su regreso a casa. Muy recomendable.	2

RH17 a/j/aoda	Manteniendo tu enfoque en lo que es importante	Continúa la identificación de los recursos de MI - claves para la mayoría de los programas. Identifica metas críticas, opciones de alto riesgo y aumenta la importancia de tomar decisiones prosociales en el futuro.	2
RH18	Preparación para la finalización del programa	Diseñado como un elemento de resumen del programa, este recurso permite a los participantes para que hagan un resumen sus factores de riesgo externos e internos y sus planes para tratar con ellos eficazmente.	1
RH21/ PS2	Resolución del problema 1-2-3 ***Dos opciones***	(A) Usando el modelo básico de resolución del problema, se presentan 54 situaciones en la comunidad y el hogar, experimentadas por personas en transición y/o en recuperación. (B) Este recurso cuenta con 28 situaciones problemáticas en el líder debe escoger los que mejor se adapten al grupo.	9
RH22/ CS7	Haciendo cambios de largo plazo	Plan de prevención de recaída practico y comprensivo para ser usado después de la salida de la cárcel. Este manual es diseñado para identificar y tratar los asuntos y las responsabilidades enfrentadas por los participantes individuales.	10
RH23/ CS8	Identificando y tratando tus altos riesgos	Identificación de los factores personales de alto riesgo, con las habilidades de enfrentamiento especificas a ser usadas, y una demostración de competencia (auto-eficacia) en el tratamiento de los factores de riesgo para la recaída. Se pone un énfasis especial en la transición hacia la comunidad.	10
RH24/ PS3	Auto-eficacia y resolución de los problemas	Este pequeño manual resume las estrategias claves de enfrentamiento o evitando/escapando, usadas por los clientes en situaciones de alto riesgo. (Actividad clave de resumen de auto-eficacia)	3
RH25/ SD12	Elementos claves del cambio	Este manual de trabajo provee un repaso compresivo acerca del cambio personal en el área de abuso de sustancias. Este incluye elementos de la terapia de expansión motivacional (MET. Siglas en ingles) y de la terapia cognitiva y del comportamiento (CBT. Siglas en ingles), así como un análisis de los factores de riesgo, del desarrollo de habilidades claves de enfrentamiento y de rechazo, y del desarrollo de una red de seguridad.	12
RH26/ CS10	Reduciendo tus riesgos	Un manual básico de reducción de riesgo. Trata sobre las situaciones de alto riesgo, los signos de alerta, los sentimientos de alto riesgo que conducen a la recaída, y provee una guía de habilidades de enfrentamiento.	3
ADR	Actividades de resumen	● Lista de Control de las Habilidades de Enfrentamiento de Auto-Eficacia ● Revisión de las habilidades de enfrentamiento ● ¿Cuáles son tus elecciones?	1

RH16 a/j/f	¿Cómo lo vas a hacer?	Esta es un valioso recurso de ayuda de Confianza Situacional (SCQ) y MI. Los participantes evalúan cuán seguros están de lidiar con los factores de riesgo, desencadenantes o situaciones más comunes o graves que enfrentarán a su regreso a casa. Muy recomendable.	2
RH17 a/j/aoda	Manteniendo tu enfoque en lo que es importante	Continúa la identificación de los recursos de MI - claves para la mayoría de los programas. Identifica metas críticas, opciones de alto riesgo y aumenta la importancia de tomar decisiones prosociales en el futuro.	1

RH18	Preparación para la finalización del programa	Diseñado como un elemento de resumen del programa, este recurso permite a los participantes para que hagan un resumen sus factores de riesgo externos e internos y sus planes para tratar con ellos eficazmente.	1